

# VÉLEMÉNY NYÍLVÁNÍTÁS

Ádándi Általános Iskolásokért Alapítvány  
8653 Ádánd, Széchenyi utca 8

**EFOP-1.8.5-17-2017-00215**

**„Menő menzák az iskolákban – Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok”**

*„Jól egyél, hogy jó legyél! - Egészséges táplálkozási szokások és életstílus népszerűsítése az Ádándi Fekete István Általános Iskolában”*

A közel 450 embert érintő program 2018. február elsején indult, 2019. január 31.-én zárult.

A dietetikai feladatokat ellátó,

Somogyi-Kovács Anita jogi szakokleveles sportdietetikus, egészségügyi szakértő

folyamatos közreműködésével a Fekete István Általános Iskolában tanuló diákok, pedagógusok, élelmezési munkatársak, valamint a hozzátartozók is segítséget kaphattak különböző programokon, az egészséges táplálkozás megvalósításában. Számos előadást tartott az egészséges táplálkozás, egészséges életmód témakörében korosztályi sajátosságokat figyelembe véve. Izgalmas, érdekes főzőversenyeket szervezett, törekedve arra, hogy mindenki élvezze azokat, és valóban hasznos tanácsokkal lássa el a résztvevőket.

Bármikor szívesen állt a rendelkezésünkre, számos tanulónak, pedagógusoknak, és hozzátartozónak biztosított egyéni dietetikai tanácsadási lehetőséget.

Munkájával, dietetikai tevékenységével elégedettek voltunk.

Ádánd, 2019. január 31.



Ádándi Általános Iskolásokért Alapítvány  
kuratórium elnöke, iskola igazgatója

