

## **Ki a dietetikus?**

Ha táplálkozási problémája, vagy abból adódó betegsége van, a megoldás az **ÁLLAMILAG** elismert dietetikushoz, táplálkozási szaktanácsadóhoz forduljon. Ő bármikor számon kérhető, diplomájával felel a munkájáért, míg a különféle nem hivatalos okleveles „táplálkozási tanácsadóval” szemben.

A dietetikus a táplálkozástudomány és a dietetika területén szerzett végzettséggel rendelkező személy, akit a nemzeti kormányzati szervek elismernek. A dietetikus a táplálkozástudományt egészséges és beteg egyének, valamint csoportok ételmezési ellátása, gyógyítása és egészségnevelése céljából alkalmazza.

A dietetikusok olyan felsőfokú végzettséggel rendelkező ételmezési és táplálkozási szakemberek, akiknek feladata a betegételmezésen és közétkezten túl táplálkozási tanácsadás a gyógyítás különböző területein, valamint a táplálkozással és életmóddal összefüggő betegségek megelőzése, vagyis a korszerű, kiegyensúlyozott táplálkozás megismertetése a lakossággal.