

Somogyi - Kovács Anita, jogi szakokleveles sportdietetikus, élelmezés-, és táplálkozás-egészségügyi, és egészségfejlesztési szakértő vagyok (bíróságok, GVH, FVH).

Rendelkezem az összes hatósági engedéllyel, amely a tevékenységeimhez szükséges.

Elérhetőségeim: Tel: +3670-213-76-64, email: anitadieta@gmail.com

Tagja vagyok: Magyar Edzők Társaságának, Magyar Sporttudományi Társaságnak
Magyar Egészségügyi Szakdolgozók Kamarájának

2022-ben a WHO-COSI felmérésében vettem részt.

2020-2021. évi XVI. Nyári Paralimpiai Játékokra is készítettem fel sportolókat, amely eredményessége tekintetében sportolói, sportszövetségi ajánlásra a MPB az olimpiát követően állami jutalomban részesített.

2018-Menő Menza EFOP pályázat eredményes szakértői, lebonyolítói tevékenység

2018-ban az első Sportdietetikus képzést elvégeztem, a PTE ETK posztgraduális szakképzésén.

2017-2018- Élelmezésvezető képzés – OKTÁV munkatársaként.

2016. évi XIII. Nyári Olimpiára is készítettem fel sportolókat, amely eredményessége tekintetében sportolói, sportszövetségi ajánlásra hazánkban első dietetikusként a MOB az olimpiát követően állami jutalomban részesített.

2016-tól egyéb jogi szaktudást is igénylő projektekből veszek részt.

2016-ban diplomáztam hazánkban elsőként jogi szakokleveles dietetikusként.

2015-től részt veszek a Doppingellenőrzési, Doppingellenes tevékenységről szóló képzéseken.

2013-tól 2015-g az amerikai alapítású Diabetic Living című újságnak, a világvezető diabétesz magazinjának magyar kiadásának voltam a dietetikai szakmai lektora.

2012-től pályázat elbírálóként számos közbeszerzési eljárásban szakértőként dolgozom.

2010-ben a szakma, - Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége és tagjai - a 2009.év **Terápiás Dietetikusának** választott meg.

2010- Swiss Medical Services Kft. egészségtudatosság fejlesztés program, dietetikai tanácsadó

2009-2010 Nagy- Szivárvány Középiskola Diétás szakács jegyzet kidolgozása

2008-tól számos termékfejlesztésben vettem részt, illetve folyamatosan veszek részt, amelyek szerződéseik szigorú titoktartási kötelezettséget írnak el.

2007- New 4 Kft – idős étkeztetéstervezés-diétás menük megvalósítása, ellenőrzése.

2006- Zepter International Ungarn Kft. dietetikai szaktanácsadó, egészségfejlesztő vezető munkatárs. A Zepter International Cég részére készítettem a világon egyedül álló programot, melyet már bevezettek az Európa Unióba is.

2006-2012 Sanoma Média Zrt – wellnesscafe honlap dietetikai szaktanácsadó, programvezető munkatárs.

2006- Teletál Ételfutár Kft dietetikai tanácsadója, programkoordinátor-fejlesztő munkatárs

Rendszeresen ételeket, étlapokat tervezek, séfekkel dolgozom.

2005-2007 Sága Foods Zrt. dietetikai tanácsadó, termékfejlesztési tanácsadó

2000-2005 Szent János Kórház, 3. Belgyógyászat-Kardiológia, magán dietetikus

2000- magán dietetikus, média megjelenés (tv, írott és elektronikus sajtó heti rendszerességgel) folyamatosan:

Dietetikai szakértő: Fanny magazinok, Női Blikk hetilap, a Health and Beauty Média Business Kft kiadványai (Beauty Fórum, Spa manager, Hair Style Fórum).

Részt veszek a Kossuth, a Budapest Rádió egyes műsoraiban a tanácsaimmal.

Szakértője voltam a nagy sikerű DOVE kezdeményezésében elindult „ A nő természetesen” programnak.

Dolgoztam a Bézs rádióban Endrei Judittal.

Találkozhatnak velem: RTL Klub- Reggeli műsor- Csak csajok, MTV 1-Választ a tudást, Kosár magazin,

TV2- Mokka – Reggeli, SuperMokka, Hír TV-Panaszkönyv, Kosár című műsorokban is.

Számomra ezek a felkérések fontosak és óriási megtiszteltetést jelentenek, így tudásom maximumát nyújtom ezekben az esetekben is!

1998-2022 Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének tagja voltam

Korábban Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének Etikai bizottságának elnöki posztját töltöttem be.

1992- folyamatos továbbképzések (OÉTI, MDOSZ, MESZK, OGYÉ szervezetekben:

sport,diabetes, kardiológia, obesitas, metabolikus X szindróma, táplálék allergiák, stb...) .