

2014.04.25.-n érkezett

Kedves Anita!

Gondoltam jól esne a visszajelzés. Azért írok, hogy elmeséljem, hogy mi is történt velem az első találkozásunk óta.

Négy hónappal ezelőtt, 2014. január elején kerestem fel Önt és kértem a segítségét. Évek óta próbálkoztam leadni a súlyomból – mindig eredménytelenül.

Mivel úgy éreztem, hogy a diéták egyike sem vált be hosszú távon, ezért régóta foglalkoztatott az életmód váltás gondolata. El sem tudtam képzelni, hogy hogyan is foghatnék hozzá, ezért fordultam szakemberhez, Önhöz.

Az új életmód számomra tele van csupa meglepetéssel.

Itt legfőképp arra gondolok, hogy éhezés nélkül „dobtam” le a kilókat magamról. Azelőtt mindig azt gondoltam, hogy egy új életforma csupa lemondással jár majd. Ön pedig meggyőzött engem ennek az ellenkezőjéről.

Tény, hogy egy-két dologban jár némi lemondással. De megéri, hiszen 4 hónap alatt éhezés nélkül 9,5 kilót sikerült leadnom. Soha nem éreztem magam ennyire energikusnak és az is jó érzéssel tölt el, hogy csupa egészséges ételt "viszek be " a szervezetembe.

Rengeteg dicséretet kapok nap, mint nap. Ezáltal az önbizalmam is nőtt.

Nagyon jól érzem magam a bőrömben.

Hálás vagyok érte, hogy elindított „az úton” az egészséges életmód irányába.

Nagyon-nagyon KÖSZÖNÖM!

Zsófi