

Kedves Anita,

2013. januárjában derült ki, hogy a jelentős túlsúlyom, miatt a korábbi magas vérnyomásomhoz, 2-s típusú cukorbetegség is „társult”. Egy ismerősöm (aki már járt Önnél, és sikeresen fogyott) javasolta keressem fel Önt!

Ez volt életem egyik legjobb döntése. Bár kicsit dőcögősen indultunk (nem értettem minek annyi lelet, étkezési napló...), mára már belerázódtam a diétába!!! Február eleje óta tartom a megbeszélte étrendet, eltelt 3 hónap. Az eredmény: -12 kiló!, a vércukrom 15,7-ről 5,9-re, a vérnyomásom 141/62-ről 122/67-re változott, a magas koleszterin, triglicerid, GOT, GPT szintem **NORMALIZÁLÓDOTT!!!**a D vitamin is normális lett.

A képeken a 2013. január,



és a 2013. májusi fényképem láthatók, minden komment nélkül!



A továbbiakban is számítok Önre! Tisztelettel, K. B. A.