

Kedves Anita!

Szeretném megköszönni azt a sok segítséget nyújtott nekem a diabétesz kezelésére.

Gondoltam röviden elmesélem mi is történt velünk ebben az időben.

A történet ugye 2014 nyarán kezdődött mikor kiderült, hogy diabéteszem van.

Rendkívül neki keseredtem, mert kisbabát szerettem volna és valószínűleg a diabétesz miatt nem jött össze. De aztán elhatároztam, felkeresek egy szakembert.

Őn volt az. :-) Féltem milyen lesz ez az egész. De miután találkoztunk és átbeszéltünk mindent az elejétől a végéig, táplálkozástól a mozgásig mindent, megnyugodtam. Tisztában voltam vele, nem lesz egyszerű végig csinálni. Igazából csak egy dolog lebegett a szemem előtt. Kisbabát szerettem volna. Ez volt minden vágyam. Ezután kemény hónapok következtek. Amik nem csak nekem voltak nehezek, hanem a családom számára is. Egyrészt azért mert sajnáltak, más részt, mert az első másfél hónapban nagyon ingerlékeny voltam a diéta miatt és mindig ők álltak a szőnyeg szélén. De aztán elmúlt a szenvedős időszak. Minden sokkal jobb lett. Vidámabb és energikusabb voltam.

Decemberben megtörtén a CSODA. Január 3-án örömmel konstatáltam, babát várunk. Nagyon boldog lettem, de egyben tele voltam sok szorongással is hogy minden rendben lesz e. Összesen 30 kg fogytam és a terhesség alatt csak 4 kg-t híztam.

Minden rendben volt még csak inzulin sem kellett a terhesség alatt, mert a diétának és mozgásnak köszönhetően rendben volt a cukrom.

2015. szeptember XX-én 9 óra 9 perckor megszületett a kislányunk 3710 grammal és 50 centivel akit Xxxxx nevezünk el. Ami megigézött vagy jól tápláltat jelent. Nos, most mindkettő igaz. :-) Nagyon boldogok vagyunk.

Köszönjük szépen a segítséget.

Üdvözlettel, K. I.