

Kedves Anita!

Lassan egy éve már, hogy anyukámmal fölkerestük Önt. Mikor először találkoztunk, eléggé rossz állapotban voltam, a hasam már olyan régóta és rettenetesen fáj, hogy nem nagyon mertem hinni abban, hogy tényleg sikerül három hónap alatt javítani az állapotomon, de sikerült. Ráadásul a kedvemem rontott, hogy iskolába se járhattam, nagyon hiányoztak a velem egykorú barátok. Nagyon kevés ételt tudtam megenni. Az Ön előtti dietetikus sajnos nem tudott segíteni, és az lett a vége, hogy szigorú glutén-, és laktózmentes étrendre kerültem. Az Ön által javasolt vizsgálatok, (bár sokáig tartottak...) kiderítették, a fájdalmak okát, és szerencsére az is kiderült, hogy nem vagyok allergiás semmire!

Az étrend, amit Ön javasolt, az egyeztetések után, eredményes lett!!! Az eleje nagyon nehéz volt, hiszen nem elég, hogy fáj a hasam, de még olyan ételleket is kellett ennem, amikhez nem igazán volt kedvem, ám mivel használt a diéta, egyre több mindent ehettem, és szerencsére szinte egyiktől sem fáj a hasam. Aztán amikor három hónap múlva ismét találkoztunk, és mondta, hogy ezután már tényleg csak arra kell figyelnem, hogy olyan ételleket ne egyek, amiket már kitapasztaltam, hogy fáj tőlük a hasam, és a sütési módszerekre kell csak odafigyelnem, nagyon megörültem. Most már nyugodtan eljárhatok a barátaimmal, és nem kell attól félnem, hogy ők ehetnek mindenfélét, nekem meg vinnem kell a saját kis nyeszlett szendvicsemet, hanem csak jól kell kiválasztanom, hogy mi olyan van az ételek között, amit én is ehetek, és nem kell kilógnom a sorból.

Azóta a hasam állapota is sokkal, de sokkal jobban van, egyszer-egyszer hasít csak bele a fájdalom, de nem sűrűn, nem olyan hosszan és nem is olyan fájdalmasan, mint a diéta előtt. Már tudok rendesen iskolába járni, sikerült már barátokat is szereznem ott, és az eddigi barátaimmal még többször tudok találkozni, nem kell a hasfájásom miatt lemondani a találkozókat.

Szedtem föl magamra pár kilót azóta, hogy legutóbb találkoztunk, most érzem magam tökéletes súlyúnak, bár tény, hogy akkor sokkal vékonyabb voltam, a mostani súlyomat már öt hónapja tartom, és elégedettebb vagyok önmagammal.

Nagyon szépen köszönöm a segítségét,

T. Titanilla