

2013.01.

Tisztelt Anita!

Igazából minden nagyon jól sikerült, a válogató versenyen sajnos csak másodikok lettünk, de ez is kiemelkedő eredmény volt ugyan az Európa Bajnoksághoz nem volt elég, de mi mindent megtettünk csak a másik egység jobb volt (az egyik tagja felnőtt világbajnok induló :S ). A válogató után kaptam bő három hét pihenőt, amikor nem is jártam le edzeni, de a súlyomat sikerült megtartani. Augusztusban a Magyar Bajnokságon mivel még mindig nagyon jó súlyban voltam elindulhattam egyesben is, ami attól függetlenül, hogy sérült voltam szuperül sikerült, mert második lettem ( Ugyan az vert meg, aki a válogatón ) . Augusztustól októberig pihenőnk volt, de én betegség miatt csak október közepén kezdtem el edzeni és kicsit vissza is híztam mert másfél hétig csak feküdtem. Most 87 kg vagyok a nyári 83-84 helyett . A diétás étrendet pedig azóta is tartom, nem olyan szigorúan, mint először de így fittebbnek, és egészségesebbnek érzem magam. Köszönöm!

Üdvözlettel, G. B.