

**N. P. 2012.nov.17.**

Kedves Anita!

Az új étrendet nagyon jónak találtam, és eredményesebb voltam, mint tavaly. Felnőtt magyar bajnokságon megnyertük a 200 négyest és az U23os válogatón is jobb helyezéseket értem el a tavalyinál (tavaly 9.k lettünk idén pedig 6. helyen végeztünk). Szeretnék jövőre is előre lépni szerintem az, hogy más volt az étrendem befolyásolta, hogy jobban tudtam teljesíteni. Bár a diétát a verseny szezón végén abba hagytam egy időre. De szeretném újra kezdeni.

Üdvözlettel: N. P.