

Zs. Cz. 2012. nov.18.

Kedves Anita!

Köszönöm érdeklődését, akartam már írni Önnek. A nyaram és az ősz elég sűrűre sikeredett. Terveimet sikerült teljesíteni, oda figyelek étkezésemre. A korábban „megtanultak” figyelembe vételével étkezem. Általában jól érzem magam, jó erőben vagyok. Megkezdtuk az alapozást, készülünk a jövő évre!

Segítségét szeretném kérni. Az alapozás során lenne-e valami új dolog, amire figyelnem kéne a táplálkozásom során?

Üdvözlettel: Cz. Zs.

A. Dr. T.

Kedves Anita,

nagyon örülünk Zs. idei eredményeinek és nagyon büszkék vagyunk rá! Tudom, hogy van feljebb is lépcső, de szerintem leírhatatlan élmény, ha valaki azzal ünnepli a 17. születésnapját, hogy nyer egy világbajnoki címet Rómában! Ráadásul a helyszínen szurkoltuk végig a versenyt, számunkra is nagy élmény volt. Összességében nagyon jól sikerült évet tudhat maga mögött, a jövőre ez jó motiváció. (Egyesülete az olimpia után a felnőtt magyar bajnokságot úgy szervezte, hogy a londoni résztvevők beültek egy hajóba a "feltörekvő fiatalokkal", ez is nagy élmény volt, hogy London K-4-es olimpiai bajnokával F. K.-val ült egy hajóban a felnőtt bajnokságon, jó ösztönzést adott a továbbiakhoz.) Az öröme mellett úgy érzem, Zs. kezd jobban odafigyelni a dolgaira, mind a versenyre felkészülés, mind az étkezésre odafigyelés és a tanulás irányában egyaránt ("komolyodik").

Üdvözlettel: T. A.

