

Tihanyi Andrással közös sportolói sportágspecifikus teljesítményfokozó étrend bevezetés egyik eredménye:

Tisztelt Anita és András!

Nagyon szépen köszönöm a munkájukat, hogy rendbe tették a táplálkozásomat a versenyeket előtérbe helyezve.

Az egész évben éreztem, hogy az energiám nem fogy és mindezt az étkezésnek és tanácsaiknak köszönhetem.

Az eredmények sorra jöttek, meghálálva az odafigyelést és a közös munkánkat.

28 mountainbike versenyből 16 dobogó, ebből 8 első helyet szereztem.

Megnyertem a Nyugat maraton MTB kupasorozatot.

Első lettem a Magyar XCO (cross country olimpiai versenyszám) összetett eredményben.

Harmadik a Magyar XCM (maraton szakág) összetettjében,

Nagyon köszönöm!!

Kellemes és boldog ünnepeket kívánok!

Mély tisztelettel: Szalay Péter

